

# Ergebnisse der LG Brandenkopf 2010

<b>19.12.2010</b>	<b>Dornstetten</b>	<b>Adventslauf 6600</b>			<b>82 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
12.	3.	M 35	Marco Utz	00:21:42	
<b>11.12.2010</b>	<b>Pfaffenweiler</b>	<b>Crosslauf 7500 m</b>			<b>44 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
36.	1.	M 60	Hans Hoos	00:35:39	
<b>05.12.2010</b>	<b>Tübingen</b>	<b>Nikolauslauf Halbmarathon</b>			<b>2175 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
437.	11.	W HK	Miriam Köhler	01:46:13	
<b>04.12.2010</b>	<b>Herbolzheim</b>	<b>Crosslauf Herbolzheim 8200 m</b>			<b>50 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
6.	1.	M 30	Ulrich Benz	00:31:10	
31.	2.	M 50	Bertold Hertig	00:36:23	
41.	2.	M 60	Hans Hoos	00:40:11	
<b>20.11.2010</b>	<b>Lahr</b>	<b>Geroldsecker Nikolauslauf</b>			<b>320 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
4.	2.	M 35	Marco Utz	00:34:58	
6.	3.	M 40	Markus Birk	00:36:19	
14.	1.	M JB	Adrian Uhl	00:37:49	
48.	6.	M 50	Bertold Hertig	00:41:06	
52.	3.	M 55	Albert-Eugen Vetter	00:41:23	
62.	2.	W HK	Miriam Köhler	00:42:11	
70.	1.	W 55	Rosi Knäble	00:42:55	
87.	5.	M 55	Bernd Ehrhardt	00:44:31	
93.	22.	M 40	Volker Kling	00:44:39	
<b>20.11.2010</b>	<b>Fr- St.Georgen</b>	<b>Crosslauf St. Georgen 7650 m</b>			<b>65 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
59.	1.	M 60	Hans Hoos	00:33:26	
<b>14.11.2010</b>	<b>Riegel</b>	<b>Crosslauf Michaelsberg 2900 m</b>			<b>50 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
29.	1.	M 60	Hans Hoos	0.13:28.0	
<b>14.11.2010</b>	<b>Riegel</b>	<b>Crosslauf Michaelsberg 8100 m</b>			<b>99 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
61.	2.	M 60	Hans Hoos	0:40:07.4	
<b>07.11.2010</b>	<b>Bad Krozingen</b>	<b>Bad Krozinger Herbstlauf 10 km</b>			<b>743 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
56.	12.	M 35	Heiko Rieber	0:41:18.8	
<b>06.11.2010</b>	<b>Ötigheim</b>	<b>Volkslauf 10 km</b>			<b>229 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	
37.	4.	M 50	Bertold Hertig	00:40:46	
<b>01.11.2010</b>	<b>Bahlingen</b>	<b>Silberberglauf 7700 m</b>			<b>65 Teilnehmer m</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit	

41.	2.	M 60	Hans Hoos	00:34:36
<b>31.10.2010</b>	<b>Remscheid</b>	<b>Röntgenlauf Marathon</b>		<b>211 Teilnehmer m</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK	<b>+ 536 HM - 649 HM</b>	Zeit
32.	5.	M 50	Helmut Horn	03:52:33
<b>31.10.2010</b>	<b>Luzern</b>	<b>4. Luzern Halbmarathon</b>		<b>3632 Teiln m</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2882.	442.	M 50	Rüdiger Hennig	2:00:15.7
<b>31.10.2010</b>	<b>Frankfurt (Main)</b>	<b>Frankfurt Marathon</b>		<b>7819 Teilnehmer m</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1127.	18.	M 55	Albert-Eugen Vetter	03:13:09
<b>17.10.2010</b>	<b>Mallorca</b>	<b>TUI Marathon</b>		<b>966 Teiln m, 238 w</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
258.	69.	M 40	Lothar Killig	03:33:00
417.	26.	M 55	Bernd Ehrhardt	03:48:28
<b>17.10.2010</b>	<b>Mallorca</b>	<b>TUI Marathon Halbmarathon</b>		<b>1792 Teiln m, 795 w</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
856.	31.	M 55	Franz Börsig	01:49:27
289.	12.	W 55	Edeltraud Ehrhardt	01:59:18
<b>17.10.2010</b>	<b>Mallorca</b>	<b>TUI Marathon 10 km</b>		<b>874 Teilnehmer m</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
382.	16.	M 55	Alfred Siegesmund	00:54:36
<b>17.10.2010</b>	<b>Ettenheim</b>	<b>28. Ettenheimer Stadtlauf 4620 m</b>		<b>195 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1	1.	M 35	Marco Utz	0:15:35.39
<b>17.10.2010</b>	<b>Ettenheim</b>	<b>28. Ettenheimer Stadtlauf 10 km</b>		<b>117 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2.	1.	M 30	Ulrich Benz	0:33:15.77
14.	1.	M JA	Hans Roth	0:37:19.36
108.	18.	M OK	Manuel Schappacher	0:55:12.55
<b>16.10.2010</b>	<b>Achern</b>	<b>6. Illenau-Lauf 14 km</b>		<b>126 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
38.	1.	M 60	Hans Hoos	1:04:12.40
68.	9.	M 45	Horst Spitzmüller	1:09:44.09
<b>10.10.2010</b>	<b>Oberwolfach</b>	<b>Kreiswaldlaufmeisterschaften</b>		<b>16 Teilnehmer</b>
		<b>Kreuzsattel 9400 m</b>		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
4.		M	Ralph Teßmer	00:39:33
7.		M	Volker Kling	00:42:56
8.		M	Robert Jäger	00:44:32
<b>10.10.2010</b>	<b>Bräunlingen</b>	<b>Int. Schwarzwald Marathon</b>		<b>913 Teiln m, 352 w</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK	<b>Halbmarathon-Strecke</b>	Zeit
20.	7.	W HK	Miriam Köhler	01:41:26
620.	100.	M 50	Rüdiger Hennig	01:55:23
<b>10.10.2010</b>	<b>München</b>	<b>Halbmarathon</b>		<b>3162 Teiln m, 1651 w</b>

PB !

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
5.	1.	M 30	Ulrich Benz	01:11:21
391.	55.	W 45	Karin Kopf	01:56:13

10.00.2010		München	Marathon	5174 Teiln m, 1230 w
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
176.	25.	M 45	Bernd Kuderer	02:58:42

10.10.2010		Karlsruhe	Hardtwaldlauf 10 km	440 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
143.	7.	M 55	Bernd Ehrhardt	0:46:18.00

09.10.2010		Oppenau	23. Wahlholz Berglauf	35 Teilnehmer
		6 km 410 m Höhendifferenz		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1	1.	S 2	Joachim Benz	00:25:59
2.	1.	S 1	Marco Utz	00:27:12

09.10.2010		Bräunlingen	Int. Schwarzwald Marathon	268 Teilnehmer
		10 km-Strecke		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.	1.	W HK	Miriam Köhler	00:43:14

09.10.2010		Schutterwald	Herbstlauf 10 km	177 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
33.	1.	W 55	Rosi Knäble	0:42:13.50
65.	5.	M 55	Bernd Ehrhardt	0:45:29.26
122.	3.	W 45	Petra Hennig	0:52:04.36
124.	19.	M 50	Rüdiger Hennig	0:52:05.62

03.10.2010		Unterharmersb.	11. Brandenkopf-Berglauf	242 Teilnehmer
		Deutsche Senioren Meisterschaften		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
<b>W 35-40</b>				<b>14 Teilnehmer</b>
11.	7.	W 40	Gertrud Kälble	01:08:26
12.	8.	W 40	Sabine Witschel	01:09:18
13.	5.	W 35	Barbara Teßmer	01:17:57
<b>M 40-45</b>				<b>71 Teilnehmer</b>
6.	2.	M 45	Joachim Benz	00:46:43
23.	13.	M 45	Bernd Kuderer	00:50:08
38.	17.	M 40	Markus Birk	00:52:52
40.	18.	M 40	Hubert Roth	00:53:23
51.	29.	M 45	Bernd Hettig	00:56:46
57.	24.	M 40	Ralph Teßmer	00:58:38
63.	26.	M 40	Volker Kling	01:02:17
65.	27.	M 40	Lothar Killig	01:02:22
<b>W 45-65</b>				<b>44 Teilnehmer</b>
14.	3.	W 55	Rosi Knäble	01:04:04
21.	5.	W 55	Christel Kornmayer	01:06:34
41.	14.	W 45	Petra Hennig	01:19:53
42.	15.	W 45	Anita Bruder	01:20:18
<b>M 50-55</b>				<b>56 Teilnehmer</b>
30.	20.	M 50	Bertold Hertig	00:57:42
37.	13.	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:00:44
39.	26.	M 50	Helmut Horn	01:01:14
45.	29.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	01:04:08
54.	33.	M 50	Rüdiger Hennig	01:13:50

**M 60-70****57 Teilnehmer**

27.	22.	M 60	Hans Hoos	01:03:33
-----	-----	------	-----------	----------

<b>Mannschaftswertungen</b>				
<b>AK W 35-40</b>	1.	von 1	Kälble, Witschel, Teßmer	
<b>AK M 40-45</b>	4.	von 15	Benz, Kuderer, Birk	
	15.		Roth, Hettig, Teßmer	
<b>AK W 45-65</b>	5.	von 7	Knälble, Kornmayer, Hennig	
<b>AK M 50-55</b>	6.	von 7	Hertig, Vetter, Horn	

**03.10.2010 Unterharmersb.****11. Brandenkopf-Berglauf****145 Teilnehmer****10,1 km 700 m Höhenmeter**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1	1.	M 30	Ulrich Benz	00:45:04
4.	2.	M 30	Marco Utz	00:48:56
12.	1.	M B-Jgd	Adrian Uhl	00:53:45
17.	8.	M 40	Uwe Jülg	00:55:19
20.	1.	M A-Jgd	Hans Roth	00:56:21
26.	6.	M 50	Karl Hertig	00:58:18
35.	6.	M 30	Rainer Kuderer	01:00:26
39.	1.	W Jun	Miriam Köhler	01:01:38
92.	12.	M 30	Robert Jäger	01:11:15
	1.	von 7	Benz, Utz, Uhl	<b>Mannschaft</b>
	3.		Jülg, Roth, Hertig	

**01.10.2010 Kürzell****3. Einheitslauf 10 km****80 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2.	2.	M HK	Christian Mai	0.34:01.7

**25.09.2010 Ohlsbach****6. Brandeck-Lindle-Lauf****135 Teilnehmer****6,2 km 330 Höhenmeter**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2.	2.	M H	Christian Mai	00:24:22
4.	2.	M 30	Marco Utz	02:06:00
9.	3.	M 40	Bernd Kuderer	00:27:24
11.	4.	M 30	Jörg Siegesmund	00:28:18
19.	9.	M 40	Ralph Teßmer	00:30:15
29.	1.	W 55	Rosi Knäble	00:31:59
30.	6.	M 50	Helmut Horn	00:32:07
32.	7.	M 30	Rainer Kuderer	00:32:14
36.	11.	M 40	Lothar Killig	00:32:53
39.	3.	W H	Miriam Köhler	00:33:12
40.	9.	M 50	Ludwig Börsig	00:33:14
46.	5.	m. Jgd	Mario Schilli	00:34:23
53.	2.	W 50	Christel Kornmayer	00:35:14
58.	1.	W 40	Sabine Witschel	00:35:40
59.	18.	M 40	Knut Sperling	00:35:42
62.	1.	W 30	Heike Hoferer	00:36:19
73.	16.	M 50	Siegbert Bischler	00:37:24
81.	25.	M 40	Robert Kopf	00:38:07
101.	4.	M H	Tobias Neff	00:39:42

**26.09.2010 Häusern****24. Waldlauf Häusern****37 Teilnehmer****12,5 km**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
22.	1.	M 60	Hans Hoos	1:01:17.8

19.09.2010		Karlsruhe		Fiducia Marathon		1109 Teiln m, 233 w	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
10.	1.	W 55	Rosi Knäble		03:16:41		
355.	15.	M 55	Bernd Ehrhardt		03:40:12		
432.	74.	M 35	Martin Brosemer		03:45:00		
632.	46.	M 55	Franz Börsig		03:57:52		
131.	1.	W JA	Jana Horn		04:19:14		
870.	107.	M 50	Helmut Horn		04:19:15		

19.09.2010		Karlsruhe		Fiducia Halbmarathon		3555 Teiln m, 1401 w	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
1003.	124.	M 30	Steffen Ruf		01:43:13		

18.09.2010		Schönau		5. Belchen-Berglauf		249 Teilnehmer	
				11,4 km	824 m Höhendifferenz		
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
2.	1.	M 30	Ulrich Benz		00:50:35		
4.	1.	M 45	Joachim Benz		00:52:11		
16.	3.	M 45	Bernd Kuderer		00:57:18		
21.	4.	M 40	Markus Birk		00:58:33		
32.	1.	M JB	Adrian Uhl		01:00:42		
99.	3.	M 55	Albert-Eugen Vetter		01:09:54		
128.	3.	M 60	Hans Hoos		01:12:12		
158.	2.	W 55	Christel Kornmayer		01:15:32		
	1.	14	Benz, Benz, Kuderer				<b>Mannschaft</b>
	5.		Birk, Uhl, Vetter				

18.09.2010		Gengenbach		6. Sparkassen Halbmarathon		68 Teiln, 10 w	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
	2.	M 45	Uwe Jülq		01:26:13		

18.09.2010		Gengenbach		10 km Ritterlauf		92 Teilnehmer m	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
	1.	M 30	Jörg Siegesmund		00:37:09		
	4.	M 35	Robert Jäger		00:47:12		
	3.	W 40	Sabine Witschel		00:48:48		<b>30 Teilnehmer w</b>

17.09.2010		Hausach		Käppele Berglauf		51 Teilnehmer	
				4,6 km	250 m Höhendifferenz		
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
	1.	HK	Christian Mai		00:17:28		
	1.	Sen 2	Hubert Roth		00:19:51		
	1.	HK	Miriam Köhler		00:24:00		
	1.	Sen 1	Heike Hoferer		00:25:53		
	3.	Sen 2	Anita Bruder		00:28:28		

11.09.2010		Haslach		3. Kinzigtalllauf 10 km		284 Teilnehmer m	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
1.	1.	M 30	Ulrich Benz		0:33:52.4		
2.	1.	M 20	Christian Mai		0:34:34.7		
4.	1.	M 35	Marco Utz		0:35:48.6		

5.	2.	M 30	Jörg Siegesmund	0:37:22.8	
19.	4.	M 45	Bernd Hettig	0:39:39.1	
72.	18.	M 40	Lothar Killig	0:44:56.1	
75.	20.	M 40	Volker Kling	0:45:01.6	
98.	14.	M 35	Andreas Bruder	0:46:22.4	
101.	18.	M 45	Horst Spitzmüller	0:46:46.9	
197.	20.	M 50	Rüdiger Hennig	0:53:18.9	
				<b>115 Teilnehmer w</b>	
6.	1.	W 55	Christel Kornmayer	0:46:47.5	
12.	3.	W 35	Helga Roth	0:49:16.9	
16.	4.	W 35.	Heike Hoferer	0:50:34.1	
		2.	von 26	Siegesmund, Hettig, Killig	<b>Mannschaft</b>
		10.		Kling, Bruder, Spitzmüller	
		15.		Kornmayer, Roth, Hoferer	

11.09.2010		Interlaken		Jungfrau Marathon		3244 Teilnehmer m
				42,195 km	1829 m Steig.	305 m Gefälle
						792 Teilnehmer w
Gesamtplatz	AK Platz	AK				Zeit
67.	14.	M 40	Markus Birk			03:45:35
426.	109.	M 40	Hubert Roth			04:23:09

08.09.2010		Furtwangen		10. Langstreckenmeeting (Bahn)		15 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK				Zeit
1.	1.	M 30	Ulrich Benz			00:33:10

05.09.2010		Oberstaufen		35. Hochgratberglauf		214 Teilnehmer
				6,040 km	Höhendifferenz	850 m
Gesamtplatz	AK Platz	AK				Zeit
7.	1.	M 45	Joachim Benz			00:37:17

29.09.2010		Schapbach		41. Kupferberglauf Halbmarathon		70 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK				Zeit
13.	1.	W 55	Rosi Knäble			01:36:33
14.	2.	M 40	Lothar Killig			01:36:34
16.	2.	M 55	Albert-Eugen Vetter			01:37:57
32.	3.	M 55	Bernd Ehrhardt			01:47:53
45.	1.	W 40	Gertrud Kälble			01:53:39
60.	11.	M 50	Rüdiger Hennig			02:04:08
62.	4.	W 45	Petra Hennig			02:07:59
		1.	von 1	Knäble, Kälble, Hennig		<b>Mannschaft w</b>
		3.	von 6	Killig, Vetter, Ehrhardt		<b>Mannschaft m</b>

29.08.2010		Schapbach		42. Kupferberglauf 10 km		92 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK				Zeit
2.	1.	HK	Christian Mai			00:34:46
27.	2.	M 40	Volker Kling			00:44:44
31.	5.	M 35	Martin Brosemer			00:44:58
40.	11.	M 45	Horst Spitzmüller			00:46:24
59.	4.	M 55	Franz Börsig			00:49:37
60.	4.	W 40	Sabine Witschel			00:49:48
		4.	von 9	Kling, Brosemer, Spitzmüller		<b>Mannschaft m</b>

22.08.2010		Sonthofen		Allgäu Panorama Marathon		150 Teilnehmer
				Ultra_Trail ca 69 km mit ca. 3000 hm		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
8.	1.	M 45	Bernd Kuderer	08:03:03		
57.	1.	M 55	Christel Kornmayer	10:29:25		

22.08.2010		Zermatt		Intern. Matterhornlauf		449 Teilnehmer
				12,49 km 1001 Höhenmeter		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
11.	5.	M 20	Christian Mai	1:06:06.2		
12.	2.	M 35	Marco Utz	1:07:31.5		

21.08.2010		Pikes Peak		Pikes Peak Marathon WMRA Long Distance		1712 Teilnehmer
				21,43 km 2379 Höhenmeter		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
24.	9.	M 30	Ulrich Benz	02:39:43		

08.08.2010		Sierre		Sierre-Zinal		989 Teilnehmer
				31 km 2200 Höhenmeter		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
695.	235.	Veteran I Horst Spitzmüller		5:12:33.1		
769.	92.	Veteran II Rüdiger Hennig		5:46:42.7		

08.08.2010		Arth		Intern. Rigiberglauf		262 Teilnehmer
				13,8 km 1380 Höhenmeter		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
4.	1.	Sen II	Joachim Benz	1:09:08.7		
11.	4.	HK	Christian Mai	1:10:44.8		
	22.	Sen III	Helmut Horn	1:35:45.4		

08.08.2010		Ulm		10 km Lauf		131 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
4.	2.	M 30	Jörg Siegesmund	00:37:44		
27.	5.	M 40	Volker Kling	00:43:27		
49.	2.	W 35	Helga Roth	00:48:22		
50.	4.	M 55	Franz Börsig	00:48:51		

08.08.2010		Ulm		Halbmarathon		102 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
13.	5.	M 40	Hubert Roth	01:26:58		
24.	2.	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:37:26		

07.08.2010		Immenstadt		20. Gebirgsmarathon		40 Teilnehmer
				+ 2575m/- 2252m 6 Gipfel		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
	HK	Gabi Glaser		6:50:42.17		

31.07.2010		Davos		Swiss Alpine Marathon K 78		1232 Teilnehmer m
				78,5 km +/- 2260 m		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit		
100.	12.	M 45	Bernd Kuderer	07:58:53		

31.07.2010		Oberried		25. Intern. Tote Mann Berglauf		275 Teilnehmer
				8 km 750 Höhenmeter		
Mit Wertung Baden-Württembergische Berglauf-Meisterschaften (rot)						

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
4. 4.	1. 1.	J	Christian Mai	00:38:28
6. 6.	1. 5.	M 45	Joachim Benz	00:38:37
41. 17.	7. 2.	M JB	Adrian Uhl	00:44:48
42. 18.	6. 14.	M 40	Markus Birk	00:45:01
101. 36.	14. 22.	M 50	Helmut Horn	00:51:19
108. 38.	14. 24.	M 40	Volker Kling	00:51:39
131. 45.	6. 27.	M 55	Albert-Eugen Vetter	00:53:16
161. 51.	6. 32.	M 60	Hans Hoos	00:56:36
170. 52.	1. 7.	W 55	Christel Kornmayer	00:57:38
182.	31.	M 45	Horst Spitzmüller	00:58:31
191. 54.	4. 8.	W 35	Helga Roth	00:59:31
266. 61.	2. 2.	W JA	Jana Horn	01:16:55
	2.	von 10	Mai, Benz Uhl	<b>Mannschaft m</b>
	7.		Birk, Horn, Kling	
	1.	von 1	Kornmayer, Roth, Horn	<b>Mannschaft w</b>

22.07.2010		Bad Säckingen		Altstadtlauf Bad Säckingen		36 Teilnehmer w	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	5,85 km		Zeit		
8.	2.	W 20	Miriam Köhler		0:24:19.3		

21.07.2010		Haslach		Langstreckenabend		17 Teiln m, 3 Teiln w		neu
Gesamtplatz	AK Platz	AK	5 km Bahn		Zeit			
8.			Bernd Hettig		0:19:49.6			
9.			Volker Kling		0:20:35.0			
10.			Lothar Killig		0:20:52.0			
13.			Ludwig Börsig		0:21:55.3			
3. w			Barbara Teßmer		0:25:58.8			

18.07.2010		Bühlertal		38. Hornisgrinde Marathon		220 Teilnehmer	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
182.	16.	M 50	Michael Sackmann		04:16:53		

17.07.2010		Bühlertal		38. Hornisgrinde Halbmarathon		223 Teilnehmer	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
34.	8.	M 40	Lothar Killig		01:32:37		
153.	8.	M 55	Franz Börsig		01:54:40		

11.07.2010		Gersbach		Panoramalauf Gersbach		31 Teilnehmer	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	12,8 km 290 Höhenmeter		Zeit		
11.	4.	M 40	Horst Spitzmüller		01:02:54		

10.07.2010		Zermatt		9. Zermatt Marathon		1041 Teilnehmer	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Höhendifferenz 1944 Meter/ 440 Meter Gefälle		Zeit		
7.	6.	M 30	Ulrich Benz		3:26:28.1		
14.	1.	M 45	Joachim Benz		3:44:41.6		
45.	8.	M 45	Bernd Kuderer		4:10:15.3		
56. w	3.	F 55	Christel Kornmayer		5:20:53.2		

10.07.2010		Oberschopfheim		10 km Lauf		34 Teilnehmer m	
Gesamtplatz	AK Platz	AK			Zeit		
1.	1.	M 81 - 90	Christian Mai		00:36:12		
7.		M 76 - 80	Marco Utz		00:41:25		



11.		M 61 - 75	Bertold Hertig	00:44:44
<b>10.07.2010</b>	<b>Schenkenczell</b>	<b>Halbmarathon</b>		<b>21 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2.	1.	M 50	Helmut Horn	01:44:55
12.	1.	W Jug	Jana Horn	02:09:35
<b>04.07.2010</b>	<b>Oberstdorf</b>	<b>11. Intern. Nebelhorn Berglauf 10,5 km 1405 Höhenmeter</b>		<b>207 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
139.	27.	M 40	Volker Sass	01:40:18
<b>03.07.2010</b>	<b>Freiburg</b>	<b>31. Schauinsland-Berglauf 13 km 953 Höhenmeter</b>		<b>105 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.	1.	M 45	Joachim Benz	01:05:15
15.	3.	M 45	Bernd Kuderer	01:15:10
67.	1.	Jun	Miriam Köhler	01:31:26
69.	3.	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:31:35
89.	2.	M 60	Hans Hoos	01:36:17
	4.	von 5	Benz, Kuderer, Vetter	<b>Mannschaft</b>
<b>04.07.2010</b>	<b>Friesenheim</b>	<b>Stockbrunnenlauf 10 km</b>		<b>77 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
11.	2.	M 55	Rosi Knäble	0:44:43.9
<b>04.07.2010</b>	<b>Friesenheim</b>	<b>Stockbrunnenlauf 5km</b>		<b>136 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
17.	1.	M 55	Rosi Knäble	00:21:05
<b>04.07.2010</b>	<b>Imst</b>	<b>Gletschermarathon Pitztal-Imst Höhenmeter + 203 / - 1120</b>		<b>259 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
38.	4.	M 50	Helmut Horn	03:19:24
<b>26.06.2010</b>	<b>Schiltach</b>	<b>Hansgrohe Lauf (10 km)</b>		<b>65 Teilnehmer m</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
11.	2.	M 50	Helmut Horn	0:44:43.9
<b>25.06.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>6. hoch3 Firmenlauf 5,6 km</b>		<b>599 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.			Christian Mai	0:17:52.2
8.			Markus Birk	0:19:31.2
10.			Hans Roth	0:19:50.5
20.			Hubert Roth	0:20:18.4
47.			Bertold Hertig	0:21:27.3
55.			Rosi Knäble	0:21:44.2
236.			Rüdiger Hennig	0:26:45.4
<b>20.06.2010</b>	<b>Bad Peterstal</b>	<b>Peterstaler Topfit-Lauf 2010 9,5 km</b>		<b>25 Teiln m, 11 w</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2.	2.	W 40	Sabine Witschel	00:48:46
<b>20.06.2010</b>	<b>Glottartal</b>	<b>5. Eichberg-Lauf 9,7 km ca. 210 Höhenmeter</b>		<b>116 Teilnehmer</b>

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
8.	1.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	00:38:47
35.	1.	M 55	Albert-Eugen Vetter	00:44:19
50.	1.	M 60	Hans Hoos	00:46:38

### Laufcup Schwarzwald Gesamtwertung

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
3.	1.	M 50	Renambatz, Jean-Pierre	3:29:17.8
17.	1.	M 55	Vetter, Albert-Eugen	3:55:24.2
22.	1.	M 60	Hoos, Hans	4:09:18.7

18.06.2010	Seelbach	Sonnwendlauf (10 km)	546 Teilnehmer m	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Zeit	
2.	1.	M30	Ulrich Benz	00:32:55
3.	2.	M20	Christian Mai	00:33:45
80.	10.	M50	Bertold Hertig	00:40:46
120.	11.	M50	Helmuth Horn	00:42:33
140.	31.	M40	Volker Kling	00:43:34
288.	11.	M55	Franz Börsig	00:48:42

18.06.2010	Seelbach	Sonnwendlauf (10 km)	174 Teilnehmer w	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Zeit	
5.	1.	W55	Rosi Knäble	00:41:21
7.	4.	W20	Miriam Köhler	00:42:40
15.	2.	W55	Christel Kornmayer	00:45:36
37.	5.	W35	Helga Roth	00:48:06

13.06.2010	Haldi	29. Haldi-Berglauf	144 Teilnehmer	
		9,5 km 1419 Höhenmeter		
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Zeit	
2.	2.	Sen 1	Ulrich Benz	01:02:34

13.06.2010	Heuweiler	6.Intern. Rosskopflauf	178 Teilnehmer	
		18,4 km ca. 560 Höhenmeter		
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Zeit	
9.	2.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	1:17:55.4
40.	1.	M 55	Albert-Eugen Vetter	1:27:52.6
59.	1.	M 60	Hans Hoos	1:32:52.2
149.	3.	W 45	Anita Bruder	1:50:47.5

09.05.2010	Tuttlingen	Halbmarathon	409 Teilnehmer	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Zeit	
50.	3.	M 50	Helmuth Horn	01:33:05

12./13.06.2010	Biel	100 km Lauf	1059 Teiln m, 201 w	
Gesamtplatz	AK Platz	AK	Zeit	
201.	59.	M 40	Lothar Killig	10:35:11
754.	152.	M 50	Rüdiger Hennig	14:05:13
110.	31.	W 45	Petra Hennig	14:05:13

Wertung 56,1 km			115 Teiln m	
93.	32.	M 45	Horst Spitzmüller	08:19:27

06.06.2010	Müllheim	17. Intern. Hochblauen-Berglauf	406 (125) Teilnehmer
		10,5 km 905 Höhenmeter	

Mit Wertung Deutsche Berglauf-Meisterschaften (rot)

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
5. (5.)	1. (3.)	M 30	Ulrich Benz	00:47:53
20. (20.)	1. (17.)	M 45	Joachim Benz	00:50:52
25. (24.)	5. (6.)	Jun	Christian Mai	00:50:41
54. (50.)	6. (1.)	M 35	Marco Utz	00:54:56
206. (105.)	5. (7.)	Jun	Miriam Köhler	01:11:33
217. (107.)	1. (21.)	W 55	Rosi Knäble	01:12:04
256. (113.)	4. (25.)	W 50	Claudia Falk	01:15:52

3. (3.) von 33 (19) Benz, Benz, Mai **Mannschaft m**

4. (4.) von 9 (5) Köhler, Knäble, Falk **Mannschaft w**

**06.06.2010 Simonswald 8. Panoramalauf 162 Teilnehmer**  
21,4 km 650 Höhenmeter

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
8.	2.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	1:32:35.0
25.	2.	M 40	Bernd Kuderer	1:41:13.5
28.	3.	M 55	Albert-Eugen Vetter	1:43:12.3
48.	1.	M 60	Hans Hoos	1:49:48.0
78.	14.	M 40	Lothar Killig	1:57:31.8

**05.06.2010 Simonswald Black Forest Trail Run 63 Teilnehmer**  
ca 55 km 1900 Höhenmeter

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
7.	4.	M 40	Bernd Kuderer	5:28:52.5
19.	7.	M 40	Lothar Killig	6:30:29.6

**Ergebnisse Trail Run Masters (Addition beider Wertungen)**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
5.	3.		Kuderer, Bernd	07:10:06
17.	6.		Killig, Lothar	08:28:01

**30.05.2010 Önsbach Volkslauf 10 km 202 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
2.	2.	M HK	Christian Mai	00:33:09
69.	13.	M HK	Marco Utz	00:41:27
2.	2.	W HK	Miriam Köhler	00:43:57

**22.05.2010 Nordrach 4. DRK Sommerabendlauf (10 km) 7 Teilnehmer w**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.		m Jg A	Hans Roth	41:13.93
2.		M 50	Jean-Pierre Renambatz	41:14.16
4.		M	Michael Rothmann	42:44.96
5.		M 50	Bertold Hertig	43:19.64
7.		M 40	Lothar Killig	47:40.27
8.		M 50	Karl Bächle	47:49.07
9.		M 40	Volker Kling	48:00.43
10.		M 50	Ludwig Börsig	49:09.94
12.		M 40	Horst Spitzmüller	51:07.48

**22.05.2010 Nordrach 4. DRK Sommerabendlauf (10 km) 21 Teilnehmer m**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
-------------	----------	----	--	------

1.	W 40	Sabine Witschel	51:17.08
2.	W 30	Helga Roth	51:46.97
3.	W 40	Gertrud Kälble	52:06.20
5.	W 30	Melany Schmieder	57:50.97
6.	W 40	Petra Hennig	58:41.07

**22.05.2010 Bühlertal 34. Intern. Hundseck-Berglauf 325 Teilnehmer**

**9,5 km 776 Höhenmeter**

Mit Wertung Bad. Senioren Meisterschaften (rot)

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
6. (2.)	1. (1.)	M 45	Joachim Benz	00:45:10
7.	1.	M Jun	Christian Mai	00:45:30
39. (13.)	4. (3.)	M 45	Bernd Kuderer	00:51:46
142. (3.)	1. (1.)	W 55	Rosi Knäble	01:00:29
152. (51.)	11. (6.)	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:01:23
180. (57.)	7. (6.)	M 60	Hans Hoos	01:03:22
186.(59.)	15. (8.)	M 55	Bernd Ehrhardt	01:03:46
187.	2.	W Jun	Miriam Köhler	01:03:53
223. (7.)	2. (2.)	W 55	Christel Kornmayer	01:08:01

2. von 43 Benz, Mai, Kuderer **Mannschaft**  
30. Knäble, Vetter, Hoos  
32. Ehrhardt, Köhler, Kornmayer

**16.05.2010 Barcelona BL- Europameistersch.Senioren 26 Teilnehmer M 35**

**11,7 km 400 Höhenmeter Differenz**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
	11.	M 35	Marco Utz	00:42:48

**15.05.2010 Hornberg Stadtlauf 9 km**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.	1.	W 40	Sabine Witschel	00:41:28

**15.05.2010 Mannheim 7. MLP Marathon 935 Teiln m, 155 w**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
182.	16.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	03:29:12
64.	15.	W 45	Karin Kopf	04:10:41
84.	21.	W 45	Anita Bruder	04:19:34

**15.05.2010 Waldkirch 29. Intern. Kandel-Berglauf 357 Teilnehmer**

**12,2 km 940 Höhenmeter**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
4.	3.	M 30	Ulrich Benz	00:52:24
7.	1.	M Jun	Christian Mai	00:55:09
8.	1.	M 45	Joachim Benz	00:55:10
42.	8.	M 45	Bernd Kuderer	01:03:05
135.	1.	W 50	Rosi Knäble	01:12:31
209.	2.	W 50	Claudia Falk	01:18:28
213.	3.	W JU	Miriam Köhler	01:19:04
241.	14.	M 55	Bernd Ehrhardt	01:21:47

2. von 4 w Knäble, Falk, Köhler **Mannschaft**  
1. von 20 m Benz U., Mai, Benz J.

**13.05.2010 Willer-sur-Thur La Montée du Grand Ballon 336 Teilnehmer**

**13,2 km 1241 Höhenmeter**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
229.	4.	V3M	Hans Hoos	01:38:23

**09.05.2010 Offenburg Stadtlauf 7,5 km 336 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.	1.	M 35	Marco Utz	00:25:15
58.	1.	W 50	Claudia Falk	00:32:19
129.	2.	W 40	Sabine Witschel	00:35:24

**09.05.2010 Offenburg Halbmarathon 119 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
28.	2.	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:29:09
61.	2.	W 35	Heike Hoferer	01:38:32
76.	6.	M 55	Bernd Ehrhardt	01:43:44

**09.05.2010 Schluchsee 26. Schluchseelauf 18,4 km 2411 Teiln. m, 1010 w**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
3.	2.	M 30	Ulrich Benz	01:04:43
198.	40.	HK	Michael Rothmann	01:20:22
16.	1.	W 55	Rosi Knäble	01:22:09
295.	50.	M 40	Lothar Killig	01:23:26
35.	10.	HK	Miriam Köhler	01:27:08
684.	114.	M 40	Volker Kling	01:30:17
697.	39.	M 55	Ludwig Börsig	01:30:30
1428.	101.	M 55	Franz Börsig	01:41:17
839.	146.	HK	Karen Schwendemann	02:03:07

**08.05.2010 Schmiedefeld Rennsteiglauf Halbmarathon 4242 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1754.	262.	M 45	Horst Spitzmüller	01:55:57

**08.05.2010 Schmiedefeld Rennsteiglauf Supermarathon 1569 Teiln. m, 288 w**

Gesamtplatz	AK Platz	AK	72,7 km	Zeit
63.	2.	W 55	Christel Kornmayer	08:07:33
225.	66.	W 45	Anita Bruder	09:48:39

**08.05.2010 Feuerbach Feurbacher Volkslauf 16,1 km 199 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
26.	10.	M 40	Volker Sass	01:10:58

**02.05.2010 Oberndorf Badenova Halbmarathon 249 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
41.	8.	M 40	Volker Sass	01:33:38

**01.05.2010 Warmbronn 34. Waldmeisterlauf 10 km 371 Teilnehmer m**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
48.	6.	M 55	Albert-Eugen Vetter	00:41:26

**30.04.2010 Ottenheim Lauf in den Mai 10 km 242 Teilnehmer**

Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.	1.	M 30	Ulrich Benz	00:33:49
44.	5.	M 50	Karl Hertig	00:38:56

61.	7.	M 50	Bertold Hertig	00:40:25
78.	15.	M 45	Uwe Jülg	00:41:32
89.	10.	M 50	Karl Bächle	00:42:11
100.	2.	HK	Miriam Köhler	00:43:09
159.	2.	W 45	Anita Bruder	00:49:25

<b>25.04.2010</b>	<b>Müllheim (Bd)</b>	<b>Genusslauf Halbmarathon</b>		<b>738 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
131.	2.	W 35	Heike Hoferer	01:54:20

<b>25.04.2010</b>	<b>Saint Die</b>	<b>Trail des Roches</b>		<b>169 Teilnehmer</b>
		<b>45 km 2100 Höhenmeter</b>		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
26.	10.	V1M	Bernd Kuderer	05:27:00
40.	4.	V2M	Jean-Pierre Renambatz	05:48:56
107.	3.	V1F	Anita Bruder	06:49:31

<b>25.04.2010</b>	<b>Heidelberg</b>	<b>29. SAS Halbmarathon</b>		<b>2684 Teiln m, 692 w</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
1.	1.	M 30	Ulrich Benz	01:15:26

<b>24.04.2010</b>	<b>Biberach</b>	<b>40. Intern. Volkslauf 10 km</b>		<b>185 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
29.	1.	Jug A	Hans Roth	00:38:38
51.	4.	M 50	Bertold Hertig	00:40:45
58.	5.	M 30	Jörg Siegesmund	00:41:17
64.	1.	W 55	Rosi Knäble	00:41:51
82.	13.	M 40	Lothar Killig	00:43:21
89.	8.	M 55	Bernd Ehrhardt	00:44:10
96.	16.	M 40	Volker Kling	00:44:53
107.	2.	HK w	Miriam Köhler	00:46:18
108.	11.	M 55	Ludwig Börsig	00:46:20
112.	2.	W 55	Christel Kornmayer	00:46:54
114.	12.	M 35	Robert Jäger	00:47:01
129.	7.	W 40	Sabine Witschel	00:49:09
136.	2.	W 35	Helga Roth	00:50:10
150.	4.	W 35	Barbara Teßmer	00:52:20
151.	17.	M 55	Franz Börsig	00:52:21
156.	10.	W 40	Gertrud Kälble	00:52:57
	2.	von 7 w	Knäble, Köhler, Kornmayer	<b>Mannschaft</b>
	6.		Witschel, Roth, TeßmerHennig	
	12.	von 29 m	Roth, Hertig, Siegesmund	
	22.		Killig, Ehrhardt, Kling	
	27.		Börsig, Jäger, Börsig	

<b>18.04.2010</b>	<b>Bad Liebenzell</b>	<b>Deut. Meisterschaften Halbmarathon</b>		<b>119 Männer / 23 M 55</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
43.		M	Ulrich Benz	01:10:32
12.		M 55	Albert-Eugen Vetter	01:30:55

<b>18.04.2010</b>	<b>Wolfach</b>	<b>24. Intern. Moosenmättle Berglauf</b>		<b>183 Teilnehmer</b>
		<b>10,5 km 520 Höhenmeter</b>		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit

1.	1.	M Jun	Christian Mai	00:46:08
24.	2.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	00:53:07
64.	4.	M 35	Rainer Kuderer	01:00:05
81.	12.	M 40	Lothar Killig	01:01:57
84.	1.	W 55	Rosi Knäble	01:02:15
93.	4.	M 60	Hans Hoos	01:03:03
94.	13.	M 40	Volker Kling	01:03:08
102.	2.	M 50	Claudia Falk	01:03:35
109.	7.	M 55	Bernd Ehrhardt	01:04:18
124.	2.	W 55	Christel Kornmayer	01:06:33
132.	6.	W 40	Sabine Witschel	01:07:20
149.	36.	M 45	Horst Spitzmüller	01:09:07
163.	6.	W 45	Anita Bruder	01:12:58
165.	7.	W 45	Petra Hennig	01:15:08
	2.	von 3 w	Knäble, Falk, Kornmayer	<b>Mannschaft</b>
	3.		Witschel, Bruder, Hennig	
	2.	von 13 m	Mai, Renambatz, Kuderer	
	9.		Killig, Hoos, Kling	

17.04.2010	Münstertal		13. Panoarmaluf	53 Teilnehmer w
Gesamtplatz	AK Platz	AK	11,7 km 180 HM	Zeit
12. w	3.	W 35	Heike Hoferer	00:58:37

11.04.2010	Stutensee		Stadtlauf	312 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
52.	7.	M 40	Volker Sass	00:41:28

28.03.2010	Rheinzabern		Osterlauf 10 km	261 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
69.	8.	M 55	Albert-Eugen Vetter	00:41:39

28.03.2010	Berlin		Berlin Halbmarathon	13631 Teiln m, 6037 w
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
30.	8.	M 30	Ulrich Benz	01:10:39

28.03.2010	Freiburg		Freiburg Halbmarathon	4334 Teiln m, 1576 w
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
8.	4.	M 35	Marco Utz	01:15:09
503.	101.	M 40	Lothar Killig	01:32:11
30.	1.	W 55	Rosi Knäble	01:34:00
56.	3.	W 50	Claudia Falk	01:37:48
84.	21.	W 40	Gertrud Kälble	01:41:17
197.	47.	W 40	Sabine Witschel	01:47:13
1970.	92.	M 55	Bernd Ehrhardt	01:48:22
2249.	278.	M 30	Steffen Ruf	01:50:53
350.	56.	W 30	Melany Schmieder	01:53:28
543.	105.	W HK	Corinna Schmider	01:58:10

28.03.2010	Freiburg		Freiburg Marathon	1096 Teiln m, 209 w
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
22.	5.	M 40	Markus Birk	02:52:40
68.	8.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	03:00:43

			<b>(Pacer 3:00 h)</b>	
200.	50.	W 45	Anita Bruder	05:00:12
			<b>(Pacer 5:00 h)</b>	

<b>21.03.2010</b>	<b>Pfungstadt</b>	<b>Eschollbrücker Ultramarathon 25 km</b>		<b>136 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
24.	6.	M 40	Volker Sass	01:57:20

<b>21.03.2010</b>	<b>Lörrach</b>	<b>Grüttlauf 10 km</b>		<b>111 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
4.	2.	M 30	Ulrich Benz	00:33:54

<b>21.03.2010</b>	<b>Rouffach</b>	<b>Trail du Petit Ballon</b>		<b>490 Teilnehmer</b>
		<b>46,8 km 2142 Höhenmeter</b>		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
112.	51.	V1M	Bernd Kuderer	05:12:59

<b>20.03.2010</b>	<b>Sulzburg</b>	<b>14. Sulzb. Frühlingslauf 10,2 km</b>		<b>295 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
92.	2.	M 60	Hans Hoos	00:47:54

<b>14.03.2010</b>	<b>Rastatt</b>	<b>Mercedes-Benz Lauf HM</b>		<b>127 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
5.	1.	M 50	Jean-Pierre Renambatz	01:22:12

<b>14.03.2010</b>	<b>Rastatt</b>	<b>Mercedes-Benz Lauf 10 km</b>		<b>382 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
92.	1.	W 55	Rosi Knäble	00:43:17
171.	9.	M 55	Bernd Ehrhardt	00:48:40
228.	6.	W 45	Anita Bruder	00:52:14

<b>14.03.2010</b>	<b>Ihringen</b>	<b>Intern Kaiserstuhllauf 15 km</b>		<b>330 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
86.	3.	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:08:58
164.	8.	M 60	Hans Hoos	01:15:14

<b>06.03.2010</b>	<b>Hannover</b>	<b>CeBit Run 2010 14 km</b>		<b>75 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
3.	-	M 55	Albert-Eugen Vetter	01:00:50

<b>06.03.2010</b>	<b>Schriesheim</b>	<b>Matheisemarktlauf</b>		<b>14 Teilnehmer</b>
		<b>(Challengelauf) 10 km</b>		
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
9.	-	Ulrich Benz		00:33:48
12.	-	Marco Utz		00:34:55

<b>27.02.2010</b>	<b>Donnersberg</b>	<b>Donnersberglauf 7km</b>		<b>556 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
124.	22.	M 40	Volker Sass	00:37:09

<b>21.02.2010</b>	<b>Sindelfingen</b>	<b>Glaspalastlauf 10 km</b>		<b>526 Teilnehmer</b>
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
114.	29.	M 40	Volker Sass	00:45:11

<b>17.01.2010</b>	<b>Teningen</b>	<b>Allmendlauf ca 9,4 km</b>		<b>265 Teiln m, 89 w</b>
-------------------	-----------------	------------------------------	--	--------------------------



Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
111.	2.	M 60	Hans Hoos	00:41:13.3

06.01.2010 Malterdingen		Dreiköniglauf 8,4 km		80 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
54.	2.	M 60	Hans Hoos	00:38:24

06.01.2010 Großweier		Dreikönigslauf 10 km		457 Teilnehmer
Gesamtplatz	AK Platz	AK		Zeit
29.	8.	M 35	Marco Utz	00:38:36
132.	1.	W 55	Rosi Knäble	00:44:45



keine Normstrecke  
 10 km  
 Halbmarathon  
 Marathon  
 Bergläufe  
 Meisterschaften  
 Bahnläufe

**Für die LG Brandenkopf gingen bisher im laufenden Jahr 2010  
folgende Läuferinnen und Läufer an den Start:**

31.12.2010

Hans Hoos	22
Ulrich Benz	20
Rosi Knäble	19
Albert-Eugen Vetter	18
Miriam Köhler	17
Christian Mai	16
Marco Utz	16
Lothar Killig	15
Bernd Kuderer	14
Bernd Ehrhardt	13
Volker Kling	13
Christel Kornmayer	12
Joachim Benz	11
Sabine Witschel	11
Jean-Pierre Renambatz	10
Anita Bruder	10
Horst Spitzmüller	10
Bertold Hertig	10
Rüdiger Hennig	9
Helmut Horn	9
Franz Börsig	8
Volker Sass	7
Markus Birk	7
Helga Roth	6
Petra Hennig	6
Heike Hoferer	6
Gertrud Kälble	5
Claudia Falk	5
Jörg Siegesmund	5
Ludwig Börsig	5
Hans Roth	5
Hubert Roth	5
Robert Jäger	4
Adrian Uhl	4
Rainer Kuderer	3
Barbara Teßmer	3
Uwe Jülg	3
Jana Horn	3
Bernd Hettig	3
Ralph Teßmer	3
Martin Brosemer	2
Michael Rothmann	2
Melany Schmieder	2
Karl Bächle	2
Karl Hertig	2
Steffen Ruf	2
Karin Kopf	2
Corinna Schmider	1
Michael Sackmann	1
Andreas Bruder	1
Karen Schwendemann	1
Gabi Glaser	1

Mario Schilli	1
Knut Sperling	1
Siegbert Bischler	1
Robert Kopf	1
Tobias Neff	1
Heiko Rieber	1