

## Bestenliste LG Brandenkopf 2014

### 5 000 m (Bahn)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
<b>18:12,47</b>	3:38,49	<b>Bernd</b>	<b>Hettig</b>	M 45	LA-Meeting	Emmendingen	10.05.2014

### 5,000 km (Straße)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
<b>19:51,00</b>	3:58,20	<b>Lothar</b>	<b>Killig</b>	M 45	Ortenauer Laufnacht	Sand	23.05.2014
<b>20:13,00</b>	4:02,60	<b>Rosi</b>	<b>Knäble</b>	W 55	Ortenauer Laufnacht	Sand	23.05.2014
<b>23:17,96</b>	4:39,59	<b>Achim</b>	<b>Stolzer</b>	M 50	Silvesterlauf	Schwaibach	31.12.2014
<b>20:15,00</b>	4:03,00	<b>Michael</b>	<b>Jung</b>	M 40	VL Biberach	Biberach	26.04.2014

### 10,000 km

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
<b>30:54,00</b>	3:05,40	<b>Felix</b>	<b>Köhler</b>	M 30	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>32:56,00</b>	3:17,60	<b>Christian</b>	<b>Mai</b>	M 20	Sommer-Abend-Lauf	Steinach	30.05.2014
<b>33:29,80</b>	3:20,98	<b>Uli</b>	<b>Benz</b>	M 35	Ortenauer Laufnacht	Sand	23.05.2014
<b>33:38,00</b>	3:21,80	<b>Bruno</b>	<b>Schumi</b>	M 30	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>33:44,00</b>	3:22,40	<b>Timo</b>	<b>Zeiler</b>	M 30	Gaspalastlauf	Sindelfingen	23.02.2014
<b>34:25,75</b>	3:26,58	<b>David</b>	<b>Mild</b>	M	Sonnwendlauf	Seelbach	27.06.2014
<b>35:51,32</b>	3:35,13	<b>Jörg</b>	<b>Marin</b>	M 35	Altstadtlauf	Ettlingen	30.05.2014
<b>36:11,30</b>	3:37,13	<b>Adrian</b>	<b>Uhl</b>	M	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2014
<b>36:53,00</b>	3:41,30	<b>Jörg</b>	<b>Marin</b>	M 35	VL Biberach	Biberach	26.04.2014
<b>37:56,00</b>	3:47,60	<b>Bernd</b>	<b>Hettig</b>	M 50	VL Biberach	Biberach	26.04.2014
<b>38:11,22</b>	3:49,12	<b>Anton</b>	<b>Walter</b>	M 55	Sonnwendlauf	Seelbach	27.06.2014
<b>40:11,00</b>	4:01,10	<b>Miriam</b>	<b>Köhler</b>	W	18. Stadtlauf	Süßen	12.07.2014
<b>40:16,90</b>	4:01,69	<b>Lothar</b>	<b>Killig</b>	M 45	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2014
<b>40:52,00</b>	4:05,20	<b>Albert-Eugen</b>	<b>Vetter</b>	M 60	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>41:12,00</b>	4:07,20	<b>Christian</b>	<b>Berghof</b>	M 30	VL Biberach	Biberach	26.04.2014

<b>41:33,40</b>	4:09,34	<b>Michael</b>	<b>Jung</b>	M 40	Ortenauer Laufnacht	Sand	23.05.2014
<b>42:03,40</b>	4:12,34	<b>Jean-Pierre</b>	<b>Renambatz</b>	M 55	Ortenauer Laufnacht	Sand	23.05.2014
<b>42:09,00</b>	4:12,90	<b>Matthias</b>	<b>Blum</b>	J B	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>42:23,00</b>	4:14,30	<b>Volker</b>	<b>Kling</b>	M 45	Sommer-Abend-Lauf	Steinach	30.05.2014
<b>42:44,00</b>	4:16,40	<b>Peter</b>	<b>Schobert</b>	M 45	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>42:51,00</b>	4:17,10	<b>Tobias</b>	<b>Gieringer</b>	M	Sommer-Abend-Lauf	Steinach	30.05.2014
<b>42:56,00</b>	4:17,60	<b>Rosi</b>	<b>Knäble</b>	W 55	Volkslauf Rastatt	Rastatt	09.03.2014
<b>43:02,50</b>	4:18,25	<b>Bernd</b>	<b>Ehrhardt</b>	M 60	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2014
<b>43:43,08</b>	4:22,31	<b>Steffen</b>	<b>Ruf</b>	M 35	Altstadtlauf	Ettlingen	30.05.2014
<b>45:00,00</b>	4:30,00	<b>Christel</b>	<b>Kornmayer</b>	W 60	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2014
<b>45:17,00</b>	4:31,70	<b>Claudia</b>	<b>Falk</b>	W 55	Herbstlauf	Schutterwald	11.10.2014
<b>45:58,00</b>	4:35,80	<b>Franziska</b>	<b>Schmieder</b>	W U16	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>46:38,01</b>	4:39,80	<b>Christa</b>	<b>Seck</b>	W 50	Sonnwendlauf	Seelbach	27.06.2014
<b>46:43,00</b>	4:40,30	<b>Michaela</b>	<b>Dold</b>	W 35	Silvesterlauf	Kempten	31.12.2014
<b>46:55,00</b>	4:41,50	<b>Bertold</b>	<b>Hertig</b>	M 55	VL Biberach	Biberach	26.04.2014
<b>47:00,00</b>	4:42,00	<b>Gertrud</b>	<b>Kälble</b>	M 45	VL Biberach	Biberach	26.04.2014
<b>47:14,00</b>	4:43,40	<b>Bernhard</b>	<b>Hoferer</b>	M 50	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>47:21,00</b>	4:44,10	<b>Helga</b>	<b>Roth</b>	W 40	Sommer-Abend-Lauf	Steinach	30.05.2014
<b>48:31,10</b>	4:51,11	<b>Steffen</b>	<b>Ruf</b>	M 35	Weiherer Hardtseelauf	Weiher	27.07.2014
<b>49:35,00</b>	4:57,50	<b>Sabine</b>	<b>Witschel</b>	M 45	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>50:16,00</b>	5:01,60	<b>Anne Lise</b>	<b>Tschiggfrei</b>	W 40	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>51:48,00</b>	5:10,80	<b>Franz</b>	<b>Börsig</b>	M 60	Kupferberglauf	Schapbach	24.08.2014
<b>51:49,40</b>	5:10,94	<b>Sabine</b>	<b>Witschel</b>	M 45	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2014
<b>52:59,00</b>	5:17,90	<b>Thorsten</b>	<b>Zimmermann</b>	M 30	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>53:03,00</b>	5:18,30	<b>Stefanie</b>	<b>Börsig</b>	W	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>53:22,00</b>	5:20,20	<b>Diana</b>	<b>Kleiner</b>	W 30	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>54:02,00</b>	5:24,20	<b>Silke</b>	<b>Gund</b>	W 40	Nikolauslauf	Reichenbach	29.11.2014
<b>54:03,00</b>	5:24,30	<b>René</b>	<b>Rerat</b>	M 30	Kinzigtal-Lauf	Haslach	13.09.2014
<b>54:04,09</b>	5:24,41	<b>Corina</b>	<b>Ruf</b>	W 30	Altstadtlauf	Ettlingen	30.05.2014
<b>59:11,00</b>	5:55,10	<b>Edeltraud</b>	<b>Ehrhardt</b>	W 55	Mallorca Marathon	Palma	19.10.2014
<b>1:01:59,0</b>	6:11,90	<b>Desiree</b>	<b>Hochberger</b>	W 30	Herbstlauf	Schutterwald	11.10.2014

## 21,095 km

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
<b>1:11:56,0</b>	3:24,60	<b>Johannes</b>	<b>Hasselmann</b>	M 30	Stadtlauf Offenburg	Offenburg	04.05.2014
<b>1:14:12,0</b>	3:31,05	<b>Uli</b>	<b>Benz</b>	M 35	Stadtlauf Offenburg	Offenburg	04.05.2014
<b>1:20:26,0</b>	3:48,77	<b>David</b>	<b>Mild</b>	M	Kupferberglauf	Schapbach	24.08.2014
<b>1:21:54,0</b>	3:52,95	<b>Jörg</b>	<b>Marin</b>	M 35	Volkslauf Rastatt	Rastatt	09.03.2014
<b>1:29:52,0</b>	4:15,61	<b>Miriam</b>	<b>Köhler</b>	W	Hornisgrinde HM	Bühlertal	20.07.2014
<b>1:35:24,0</b>	4:31,34	<b>Helmut</b>	<b>Horn</b>	M 55	Stadtlauf Offenburg	Offenburg	04.05.2014
<b>1:35:40,0</b>	4:32,10	<b>Miriam</b>	<b>Köhler</b>	W	Welzheim	HM Welzheim	25.05.2014
<b>1:35:41,0</b>	4:32,15	<b>Rosi</b>	<b>Knäble</b>	W 55	Stadtlauf Offenburg	Offenburg	04.05.2014
<b>1:36:58,0</b>	4:35,80	<b>Bernd</b>	<b>Ehrhardt</b>	M 60	Stadtlauf Offenburg	Offenburg	04.05.2014
<b>1:37:27,0</b>	4:37,17	<b>Peter</b>	<b>Schobert</b>	M 45	Baden-Marathon	Karlsruhe	21.09.2014
<b>1:40:12,0</b>	4:42,15	<b>Claudia</b>	<b>Falk</b>	W 55	Freiburg HM	Freiburg	06.04.2014
<b>1:40:49,0</b>	4:46,75	<b>Christel</b>	<b>Kornmayer</b>	M 60	Freiburg HM	Freiburg	06.04.2014
<b>1:42:56,0</b>	4:52,77	<b>Michael</b>	<b>Sackmann</b>	M 55	Stadtlauf Offenburg	Offenburg	04.05.2014
<b>1:44:51,0</b>	4:58,22	<b>Michael</b>	<b>Jung</b>	M 40	Freiburg HM	Freiburg	06.04.2014
<b>1:48:00,0</b>	5:07,18	<b>Gertrud</b>	<b>Kälble</b>	W 45	Freiburg HM	Freiburg	06.04.2014
<b>1:48:16,0</b>	5:07,94	<b>Michaela</b>	<b>Dold</b>	W 35	Schwarzwaldmarathon	Bräunlingen	12.10.2014
<b>1:49:34,0</b>	5:11,64	<b>Bernhard</b>	<b>Hoferer</b>	M 50	Halbmarathon	Gengenbach	20.09.2014
<b>1:54:15,0</b>	5:24,96	<b>Steffen</b>	<b>Ruf</b>	M 35	Freiburg HM	Freiburg	06.04.2014
<b>1:54:48,0</b>	5:26,52	<b>Heike</b>	<b>Hoferer</b>	W 40	Halbmarathon	Gengenbach	20.09.2014

## 42,195 km (flach)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
<b>2:45:55</b>	3:55,93	<b>David</b>	<b>Mild</b>	M	Schwarzwaldmarathon	Bräunlingen	12.10.2014
<b>2:58:05</b>	4:13,23	<b>Jörg</b>	<b>Marin</b>	M 35	Kopenhagen Marathon	Kopenhagen	18.05.2014
<b>3:35:49</b>	5:06,88	<b>Lothar</b>	<b>Killig</b>	M 45	Mallorca Marathon	Palma	19.10.2014
<b>3:36:24</b>	5:07,71	<b>Helmut</b>	<b>Horn</b>	M 55	Freiburg Marathon	Freiburg	06.04.2014
<b>3:36:56</b>	5:08,47	<b>Christoph</b>	<b>Bruder</b>	M 30	München Marathon	München	12.10.2014
<b>3:41:23</b>	5:14,80	<b>Christian</b>	<b>Berghof</b>	M 30	Freiburg Marathon	Freiburg	06.04.2014
<b>3:52:24</b>	5:30,47	<b>Christel</b>	<b>Kornmayer</b>	W 60	München Marathon	München	12.10.2014
<b>3:57:50</b>	5:38,19	<b>Michael</b>	<b>Sackmann</b>	M 55	Freiburg Marathon	Freiburg	06.04.2014
<b>4:10:58</b>	5:56,87	<b>Steffen</b>	<b>Ruf</b>	M 35	Kopenhagen Marathon	Kopenhagen	18.05.2014