

Bestenliste LG Brandenkopf 2015

Stand: 31.12.2015

3 000 m (Bahn)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
09:14,60	3:04,87	Bruno	Schumi	M 30	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
09:22,30	3:07,43	Johannes	Hasselmann	M 30	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
09:27,80	3:09,27	Timo	Zeiler	M 30	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
09:33,60	3:11,20	Uli	Benz	M 35	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
09:37,00	3:12,33	David	Mild	M	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
10:07,20	3:22,40	Hans	Roth	M 20	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
10:48,10	3:36,03	Bernd	Roth	M J U 20	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
11:15,50	3:45,17	Lothar	Killig	M 45	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
11:21,40	3:47,13	Bernd	Kuderer	M 50	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
11:33,20	3:51,07	Miriam	Köhler	W	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
11:34,80	3:51,60	Franziska	Schmieder	WJ U18	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
11:51,80	3:57,27	Volker	Kling	M 45	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
12:01,90	4:00,63	Peter	Schobert	M 45	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
12:11,90	4:03,97	Christian	Berghof	M 30	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
12:40,30	4:13,43	Hanna	Itt	W 15	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
12:57,30	4:19,10	Bernd	Ehrhardt	M 60	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015
14:06,70	4:42,23	Sabine	Witschel	W 45	Prolog BBT Challenge	Zell a. H.	02.10.2015

5 000 m (Bahn)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
17:01,00	3:24,20	Adrian	Uhl	M	Ortenauer Langstr. Abend	Zell a. H.	14.07.2015
19:25,70	3:53,14	Bernd	Hettig	M 50	Ortenauer Langstr. Abend	Zell a. H.	14.07.2015
20:20,40	4:04,08	Franziska	Schmieder	WJ U18	Ortenauer Langstr. Abend	Zell a. H.	14.07.2015
20:30,70	4:06,14	Volker	Kling	M 45	Ortenauer Langstr. Abend	Zell a. H.	14.07.2015
23:03,10	4:36,62	Helga	Roth	W 40	Ortenauer Langstr. Abend	Zell a. H.	14.07.2015

5 km (Straße)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
16:48,63	3:21,73	Matthias	Blum		Silvesterlauf	Schwaibach	31.12.2015

16:52,00	3:22,40	Uli	Benz	M 35	Teamlauf	Lahr	03.07.2015
19:35,90	3:55,18	Lothar	Killig	M 45	Ortenauer Laufnacht	Sand	22.05.2015
24:32,00	4:54,40	Christoph	Benz	M 50	Teamlauf	Lahr	03.07.2015

10 km (Straße)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
31:51,80	3:11,18	Felix	Köhler	M 30	Grüttlauf	Lörrach	22.03.2015
32:31,00	3:15,10	Timo	Zeiler	M 30	ALB-GOLD Winterlauf	Trochtelfingen	28.02.2015
33:05,00	3:18,50	Christian	Mai	M	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015
33:33,90	3:21,39	Bruno	Schumi	M 30	Hockenheimringlauf	Hockenheim	01.11.2015
33:35,80	3:21,58	David	Mild	M	Ortenauer Laufnacht	Sand	22.05.2015
33:59,00	3:23,90	Uli	Benz	M 35	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
35:03,60	3:30,36	Adrian	Uhl	M	Ortenauer Laufnacht	Sand	22.05.2015
35:42,20	3:34,22	Simon	Ohnemus	M 30	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2015
37:42,20	3:46,22	Markus	Birk	M 45	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
38:45,70	3:52,57	Bernd	Hettig	M 50	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
39:32,00	3:57,20	Lothar	Killig	M 45	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
39:42,00	3:58,20	Nadia	Dietz	W	Silvesterlauf	Britzingen	31.12.2015
39:46,26	3:58,63	Miriam	Köhler	W	Stadtlauf	Süßen	11.07.2015
40:32,90	4:03,29	Matthias	Blum	M U 20	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
41:18,60	4:07,86	Peter	Schobert	M 45	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2015
42:00,00	4:12,00	Volker	Kling	M 45	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2015
42:34,00	4:15,40	Christian	Berghof	M 30	VL Biberach	Biberach	25.04.2015
42:41,00	4:16,10	Franziska	Schmieder	WJ U18	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015
43:11,00	4:19,10	Michael	Jung	M 40	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
43:45,00	4:22,50	Heiko	Rieber	M 40	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015
44:03,00	4:24,30	Rosi	Knäble	W 60	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
44:13,50	4:25,35	Tobias	Gieringer	M 55	Ortenauer Laufnacht	Sand	22.05.2015
44:41,60	4:28,16	Helmut	Horn	M 55	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
45:04,50	4:30,45	Bernd	Ehrhardt	M 60	Lauf in den Mai	Ottenheim	30.04.2015
45:12,00	4:31,20	Claudia	Falk	W 55	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
45:21,10	4:32,11	Katja	Bosjnak	W 40	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
46:23,00	4:38,30	Michael	Sackmann	M 55	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
47:05,10	4:42,51	Helga	Roth	W 40	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
47:10,00	4:43,00	Anne Lise	Tschiggfrei	W 40	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015

48:34,90	4:51,49	Sabine	Witschel	W 45	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015
52:11,00	5:13,10	Bertold	Hertig	M 50	Silvesterlauf	Schwaibach	31.12.2015
54:29,00	5:26,90	Diana	Kleiner	W 30	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
54:39,00	5:27,90	Franz	Börsig	M 60	Kupferberglauf	Schapbach	23.08.2015
54:54,00	5:29,40	Silke	Gund	W 40	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015
54:59,00	5:29,90	Horst	Spitzmüller	M 50	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015
55:11,00	5:31,10	Vera	Michel	W	Nikolauslauf	Reichenbach	28.11.2015
58:31,00	5:51,10	Jana	Horn	W 20	Volkslauf	Schenkenzell	11.07.2015
57:13,00	5:43,30	Edeltraud	Ehrhardt	W 60	Herbstlauf	Schutterwald	10.10.2015
01:29,70	6:08,97	Desiree	Hochberger	W 30	Sonnwendlauf	Seelbach	19.06.2015

21,095 km

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
1:14:24,1	3:31,62	Johannes	Haselmann	M 30	HM	Offenburg	03.05.2015
1:14:29,0	3:31,85	Timo	Zeiler	M 30	Nikolauslauf	Tübingen	06.12.2015
1:18:50,0	3:44,22	David	Mild	M	Kupferberglauf	Schapbach	23.08.2015
1:22:41,0	3:55,17	Uli	Benz	M 35	TrailRun 21	Zell a. H.	04.10.2015
1:24:11,0	3:59,44	Bruno	Schumi	M 30	TrailRun 21	Zell a. H.	04.10.2015
1:26:12,0	4:05,18	Simon	Ohnemus	M 30	Kupferberglauf	Schapbach	23.08.2015
1:27:56,0	4:10,11	Miriam	Köhler	W	Hornisgrinde Marathon	Bühlertal	18.07.2015
1:33:24,0	4:25,66	Lothar	Killig	M 45	HM	Offenburg	03.05.2015
1:35:03,0	4:30,35	Franziska	Schmieder	WJ U18	Baden-Marathon	Karlsruhe	20.09.2015
1:36:58,0	4:35,80	Peter	Schobert	M 45	Baden-Marathon	Karlsruhe	20.09.2015
1:37:49,0	4:38,22	Bernd	Kuderer	M 50	TrailRun 21	Zell a. H.	04.10.2015
1:40:17,0	4:45,23	Bernd	Lehmann	M 30	HM	Freiburg	29.03.2015
1:40:58,2	4:47,18	Rosi	Knäble	W 60	HM	Freistett	06.09.2015
1:40:58,6	4:47,21	Bernd	Ehrhardt	M 60	HM	Freistett	06.09.2015
1:42:08,0	4:50,50	Helmut	Horn	M 55	HM	Tuttlingen	13.06.2015
1:43:00,0	4:52,96	Claudia	Falk	W 55	HM	Freiburg	29.03.2015
1:47:43,0	5:06,38	Sabine	Witschel	W 45	HM	Freiburg	29.03.2015
1:55:04,0	5:27,28	Christel	Kornmayer	W 60	Kupferberglauf	Schapbach	23.08.2015
1:56:50,0	5:32,31	Volker	Kling	M 45	TrailRun 21	Zell a. H.	04.10.2015

42,195 km (flach)

Zeit	Tempo (Min/km)	Vorname	Nachname	AK	Laufveranstaltung	Ort	Datum
------	----------------	---------	----------	----	-------------------	-----	-------

2:37:58	3:44,62	David	Mild	M	Baden-Marathon	Karlsruhe	20.09.2015
2:38:42	3:45,67	Bruno	Schumi	M 30	Linz Marathon	Linz	19.04.2015
2:58:49	4:14,27	Simon	Ohnemus	M 30	Frankfurt Marathon	Frankfurt	25.10.2015
3:07:44	4:26,95	Miriam	Köhler	W	Freiburg Marathon	Freiburg	29.03.2015
3:11:58	4:32,97	Jörg	Marin	M 35	Rom Marathon	Rom	22.03.2015
3:26:19	4:53,38	Lothar	Killig	M 45	Mallorca Marathon	Palma	19.10.2015
3:29:55	4:58,50	Rosi	Knäble	W 60	Berlin Marathon	Berlin	27.09.2015
3:33:23	5:03,42	Bernd	Ehrhardt	M 60	Rom Marathon	Rom	22.03.2015
3:34:35	5:05,13	Katja	Bosjak	W 40	Rom Marathon	Rom	22.03.2015
3:52:23	5:30,44	Rebecca	Köhler	W	Schwarzwald Marathon	Bräunlingen	11.10.2015
3:56:56	5:36,91	Peter	Schobert	M 45	Freiburg Marathon	Freiburg	29.03.2015
3:59:37	5:40,73	Christian	Berghof	M 30	Hornisgrinde Marathon	Bühlertal	19.07.2015
4:16:54	6:05,30	Michael	Sackmann	M 55	Hornisgrinde Marathon	Bühlertal	19.07.2015