

# Langstreckenabend im Sportpark Zell

**Einzeldisziplin: – offen für alle Läufer/innen auch ohne Vereinszugehörigkeit**

Termin: Dienstag, 12.07.2022, Beginn 18.30 Uhr

Meldung an: Jürgen Schmider, Rebhalde 5a, 77736 Zell a.H., Tel.: 07835/5307; e-mail: [meldungen.seltec@web.de](mailto:meldungen.seltec@web.de), Kreisvereine melden über LADV



**Meldeschluss: Sonntag, 10.07.2022, 23:59 Uhr**

Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich

Meldegebühr: U10 – U20: 2,50 Euro, Männer/Frauen 4,00 Euro

Nachmeldungen: zusätzlich 1 Euro, (Ummeldungen sind Nachmeldungen)

## Wettbewerbe:

**WJU14, WKU12, WKU10  
WJU16**

800 m – 4 x 50 m – 4 x 75 m  
800 m oder 3000 m – 4 x 100 m

**MJU14, MKU12, MKU10  
MJU16**

800 m – 4 x 50 m – 4 x 75m  
800 m oder 3000 m – 4 x 100m

**MJU20, MJU18, WJU20, WJU18**

3000 m, 5000 m

**Frauen/Männer**

5000 m

## **Starts (vorläufig)**

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 18.30 Uhr | 4 x 50 m Staffeln                   |
| 18.45 Uhr | 4 x 75 m Staffeln                   |
| 19.00 Uhr | 4 x 100 m Staffeln                  |
| 19.15 Uhr | 800 m, MK + WK U10                  |
| 19.30 Uhr | 800 m, MK + WK U12                  |
| 19.45 Uhr | 800 m, MJ + WJ U14 + U16            |
| 20.00 Uhr | 3000 m, Jugend U16 – U20            |
| 20.30 Uhr | 5000 m Frauen, Männer und U18 – U20 |

Die endgültige Starteinteilung wird am Wettkampftag auf Grund der vorliegenden Meldungen rechtzeitig bekannt gegeben.